

Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

Příznaky



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

Jak snížit riziko nákazy



Necestujte do zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašláni si zakrývejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchejte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí



Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky

Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinky Státního zdravotního ústavu

724 810 106 | 725 191 367



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY